



Если в вашей семье есть дети...

То вам следует прочитать, почему перевозка ребенка на руках считается самой опасной. Накануне в ДТП погибла семимесячная малышка. Кстати, если бы родители знали правила перевозки детей в машине, исход, вероятно, мог бы быть другим.

4

Первые витамины с грядки

За окном и снег, и уже дождь, и мартовское такое долгожданное солнце. И хотя северная весна не спешит наступать, всем хочется тепла и зелени, в том числе и на столе. Итак, что же сажать на грядке, едва сойдет снег? Конечно, лук и редис!

7

Электронные баталии, или Все тонкости обращения в органы власти

Куда обратиться за помощью? Кто может помочь в решении проблемы? Как для отстаивания своих законных прав и интересов избежать километровых очередей?

6

Начинается весенний



призыв

Приказ №8 от 7 марта 2013 года о призыве граждан на военную службу весной 2013 года подписан накануне.

Согласно документу, явке на призывной пункт отдела военного комиссариата ХМАО-Югры по г. Нижневартовску и Нижневартовскому району для прохождения призывной комиссии подлежат юноши, родившиеся в 1995 году, а также граждане 1986-1994 г.р., у которых истекли отсрочки от призыва или не призванные ранее на военную службу по различным основаниям, кроме граждан, признанных негодными или ограниченно годными к военной службе по состоянию здоровья.

Призывникам-вартовчанам необходимо прибыть на призывной пункт по адресу: город Нижневартовск, улица Мира, дом 78, кабинет № 22 в назначенные дни и часы с документами, указанными в повестке. Гражданам, не получившим повестки для прохождения призывной комиссии, следует явиться в отдел военного комиссариата ХМАО-Югры по г. Нижневартовску и Нижневартовскому району в период с 1 апреля по 15 июля 2013 года, имея при себе документы, удостоверяющие личность.

Всем лицам призывного возраста, подлежащим призыву на военную службу, временно прибывшим на территорию г. Нижневартовска и Нижневартовского района, необходимо незамедлительно возвратиться к месту постоянного жительства и явиться в отдел военного комиссариата, в котором они состоят на воинском учете для прохождения призывной комиссии. За уклонение от службы в армии призывники несут ответственность согласно действующему законодательству.

Пресс-служба
администрации
г. Нижневартовска

«Откосить» не получится

Около 60 нарушений выявлено в работе призывных комиссий прошлого осеннего призыва в Югре.

Окружной прокуратурой подведены итоги проверки соблюдения законодательства при организации и проведения призыва граждан на военную службу в октябре-декабре 2012 года. Прокурорами выявлено около 60 нарушений закона, указано в сообщении пресс-службы прокуратуры Югры.

Несоблюдение требований закона установлены при проведении медицинского освидетельствования граждан,

предоставлении отсрочек и освобождении от призыва, ведении личных дел призывников. К примеру, прокуратура г. Сургута установила, что 11 призывников, направленных из города на окружной сборный пункт, в последующем возвращены со сборного пункта, в связи с признанием их негодными либо временно негодными к службе по медицинским основаниям. А в г. Урае выявлен факт незаконного освобождения от

призыва на военную службу. При прохождении медосвидетельствования один из призывников скрыл неподтверждение наличия у него заболевания, установленного ранее. Это повлекло его незаконное освобождение от призыва.

Особое внимание прокурорами уделено работе военкомата по розыску и привлечению к ответственности лиц, уклоняющихся от призыва на военную службу. Установлено, что меры, принимаемые

к розыску призывников, являются неэффективными и требуют активизации. По результатам проверки прокурорами внесено более 20 представлений, которые находятся на рассмотрении. Правона охранительными органами округа возбуждено 16 уголовных дел о преступлениях коррупционной направленности при осуществлении призыва на военную службу.

Судья
Эксперт

Оценку за качество поставила жизнь

Николай Казаков, Алла Бадина и Юрий Елин обсудили планы сотрудничества на 2013 год.

Накануне г. Нижневартовск с рабочим визитом посетил директор «Корпорации СТС» Николай Казаков. На встрече с главой администрации города Аллой Бадиной и генеральным директором ОАО «Горэлектросеть», депутатом Тюменской областной Думы Юрием Елиным они обсудили планы сотрудничества на 2013 год.

С Николаем Казаковым глава администрации г. Нижневартовска Алла Бадина обсудила вопросы социального партнерства мэрии с «Корпорацией СТС». Опыт такого взаимодействия уже имеется — в прошлом году энергетики подарили городу современную детскую игровую площадку, размещенную в 15-м микрорайоне, а ОАО «Городские электрические сети» на протяжении многих лет поддерживает городские общественные организации, спортивные федерации, а также воспитанников волейбольного клуба «Самотлор» и образовательные учреждения.

Обсудив возможные направления дальнейшего сотрудничества, стороны решили заключить в ближайшее время Соглашение о социальном партнерстве на 2013 год,

по которому будут определены параметры финансирования нескольких социальных проектов на территории города Нижневартовска на общую сумму около 10 миллионов рублей.

Благодаря действующей инвестиционной программе Городских электрических сетей, в городе семимильными шагами продвигается работа по подготовке инфраструктуры электроснабжения. И в этом году, уверены и глава администрации, и генеральный директор акционерного общества, благодаря четкому выполнению запланированных в программе мероприятий по строительству новых и реконструкции имеющихся подстанций и электрических сетей, сдача жилья и социальных объектов не будет задерживаться по

причине проблем с их подготовкой.

За последний год, по словам Аллы Бадиной, в администрацию города не поступило ни одной жалобы от граждан и предпринимателей на трудности с решением вопросов технологического присоединения к городским электросетям. Она поинтересовалась, какие шаги намерены предпринимать «Городские электрические сети» для дальнейшей реализации установок федерального правительства по оптимальному упрощению процедуры присоединения к сетям.

«Мы намерены и дальше идти по пути максимального учета интересов наших клиентов и партнеров», — заявил Юрий Елин. — Политика открытости и создания комфортных условий для получения услуг, в том числе, по техприсоединению на нашем предприятии основывается на передовом опыте предприятий отрасли по всей России. В частности, сейчас мы рассматриваем вопросы о разработке нового регламента работы отдела технологического присоединения, что максимально упростит процедуру взаимодействия со специалистами для всех, кто обращается в этот отдел».

«Аквариум» оживет!

Наверняка, каждый вартовчанин хотя бы раз задумывался, проезжая мимо красивого стеклянного «Форума» (на пересечении ул. Мира и М. Жукова), о том, как долго еще будет пустовать «аквариум» (так называют его в народе). Оказывается, уже недолго. Здание выкупила администрация города, где планируется открыть многофункциональный центр (МФЦ) по предоставлению государственных и муниципальных услуг. Один из вопросов, обсуждаемых на встрече касался возможности участия энергетиков в работе открывающегося Центра. Стороны решили внимательно изучить вопрос о предоставлении в нем вартовчанам не только муниципальных услуг, но и услуг субъектов естественных монополий — это было бы удобно для жителей города. Окончательное решение по данному вопросу будет принято после получения соответствующего заключения экспертов.



ЖКХ

Зима начинается весной,

или К зиме со светом и новыми мощностями.

Схема распределения затрат



I. Капитальный ремонт

- 23 млн. 241 тыс. руб. - распределительные пункты (РП) и трансформаторные подстанции (ТП).
- 10 млн. 239 тыс. руб. - воздушные линии.



II. Реконструкция

- 32 млн. 227 тыс. руб. - 9 действующих ТП и РП.
- Порядка 4 млн. руб. - кабельные линии.



III. Текущий ремонт

- 16 млн. 550 тыс. руб. - Энергообъекты и линии электропередач.

Всего 86 миллионов 183 тысячи рублей

Энергетики готовы приступить к работам по подготовке электрических сетей г. Нижневартовска к будущей зиме. Работы, согласно утвержденному накануне в Департаменте ЖКХ плану, начнутся с 1 апреля текущего года и должны быть завершены к 31 октября 2013-го. По опыту предыдущих лет энергетики ОАО «Горэлектросеть», как правило, успешно выдерживают установленные сроки.

Как сообщили еженедельнику «Самотлор-Экспресс» в пресс-службе ОАО «Горэлектросеть», общая сумма затрат на реализацию плановых мероприятий по подготовке электрических сетей столицы Самотлора к осенне-зимнему периоду 2013-2014 годов составляет 86 млн. 183 тыс. рублей. Это на 2 млн. 93 тыс. больше, чем в минувшем, 2012 году.

Основной упор энергетики планируют сделать на капитальный ремонт, реконструкцию энергообъектов и линий электропередач. На решение этих задач запланировано потратить более 78% общей суммы ассигнований. Всего будет отремонтировано 35 энергообъектов и более 43 километров воздушных линий. В частности, 23 млн. 241 тыс. рублей пойдет на капитальный ремонт распределительных пунктов и трансформаторных подстанций (ПС, РП,

РПЖ, ТП и КТПН), что позволит обеспечить бесперебойное и качественное электроснабжение города. Еще 10 млн. 239 тыс. рублей заложено на капитальный ремонт воздушных линий (ВЛ). Благодаря этим работам, планируется почти вдвое увеличить их протяженность. Если сравнить с 2012 годом, то в тот сезон было отремонтировано лишь чуть более 27 километров воздушных линий. В планах будущего года — почти 44 километра!

К сожалению, случаи порывов кабелей по вине строительных организаций за последние месяцы год от года становятся все более частым явлением. Учитывая это, в нынешнем сезоне энергетики запланировали двукратное — с 1 до 2 млн. рублей — увеличение расходов на ремонт поврежденных кабельных линий. Хотя, в принципе, этих затрат можно было бы избежать.

Работы по реконструкции энергообъектов, иными словами, можно назвать обновлением морально и физически изношенного оборудования с расширением возможностей подключения дополнительных мощностей. В этом сезоне на реконструкцию 9 действующих трансформаторных подстанций и распределительных пунктов (ТП и РП) энергетики намерены ассигновать 32 млн. 227 тыс. рублей, реконструкция же (перекладка) действующих и ремонт поврежденных кабельных линий профинансирована на 4 млн. рублей.

Оставшиеся средства — а это 16 млн. 550 тыс. рублей — пойдут на текущий ремонт энергообъектов и линий электропередач.

Подобная эволюция пропорций бюджета, как поясняют энергетики, вполне закономерна. Реализация ежегодно планируемых мероприятий ощутимо повышает надежность системы электроснабжения, объективно снижая потребность во включении в программы по подготовке осенне-зимних мероприятий по текущему ремонту объектов, состояние которых напрямую влияет на готовность городской энергосистемы к работе в особо сложных температурных режимах.

Фактор «завтра»

Интерес российских компаний к принципам устойчивого развития формирует условия для их будущего роста.

Переход от традиционной модели роста к устойчивому развитию остается одним из главных вызовов современности. Для России, принявшей председательство в «большой двадцатке» (G20), усилия по выводу международной экономики на рельсы устойчивого и долгосрочного развития особенно актуальны. Кто должен взять на себя роль «локомотивов» истории?



Устойчивость в развитии

Весь мир отталкивается от понятия устойчивого развития, определенного Всемирной комиссией по окружающей среде и развитию Организации Объединенных Наций: «Человечество способно сделать развитие устойчивым — обеспечить, чтобы оно удовлетворяло нужды настоящего, не подвергая риску способность будущих поколений удовлетворять свои потребности».

Нефтяная компания ТНК-ВР — один из отечественных «пионеров» в поиске модели устойчивого развития — так, например, определяет ее суть: «Залог успеха нашей стратегии — развитие человеческого капитала, и особое внимание мы уделяем вопросам охраны труда, промышленной безопасности, личного роста сотрудников. В то же время прозрачность бизнеса, строгое следование нормам деловой этики, бережное отношение к окружающей среде и стремление постоянно улуч-

шать результаты в этих ключевых сферах остаются безусловными приоритетами нашей компании», — говорит главный финансовый директор ТНК-ВР Джонатан Мьюир.

Человек в центре идеи

В одном из последних исследований Массачусетского технологического института (MIT), выполненном в партнерстве с Boston Consulting Group, сделан вывод о том, что все большее число компаний начинает серьезно относиться к устойчивому развитию и получает финансовые выгоды от внедрения устойчивых бизнес-практик. Как подчеркивает Президент России Владимир Путин, «социальная ответственность бизнеса — это важнейший фактор равновесия в любом обществе».

Понимание важности стратегии устойчивого развития приводит российский бизнес к переосмыслению инструментов социальной ответственности. Так, в Ставропольском крае

в рамках благотворительного проекта ОАО «РусГидро» «Чистая энергия — детям Ставрополя», реализованного в 2012 году, появилось 500 детских городков. Основные благотворительные программы компании объединены в общедолгосрочную программу с символическим названием «Парус надежды». В энергетической компании подчеркивают, что в этих словах выражена одна из главных целей проекта — дать надежду и, главное, возможность для развития детям, прежде всего из неблагополучных семей либо находящимся в детских домах. В «РусГидро» считают, что «в будущем дети, увлеченные гидроэнергетикой, благодаря этому проекту, станут новым кадровым потенциалом отрасли».

Показателен и пример компании МТС с проектом «Телеком Идея» по поиску и поддержке молодежных инноваций в сфере телекоммуникаций, который по итогам 2012 года вошел в число лучших социальных проектов России. Это проекты, направленные на улучшение качества жизни общества, такие как «Лесной дозор» (мониторинг лесных пожаров), «Кнопка Жизни» (медицинская сигнализация для пожилых людей) и другие.

«Зеленый» путь

Одним из главных индикаторов отношений бизнес-общество — человек в концепции устойчивого развития являются усилия по экологизации деятельности. Известный проект компании Coca-Cola Hellenic в партнерстве с Бюро ЮНЕСКО в г. Москве «Живая Волга», реализуемый с 2006 года, с каждым годом привлекает все большее внимание и повышает осведомленность жителей об экологической ситуации в регионе. В 2012 году «Живая Волга» прошла в 7 городах России с участием 3776 чело-

век. В результате мероприятий по очистке реки и ее прибрежных территорий было собрано 45 тонн мусора. Проектом «Живая Волга» в международный экологический календарь был внесен День Волги.

Нефтяная компания ТНК-ВР проводит с водоохранными организациями ежегодные акции по очистке берегов не только Волги, но и Байкала. При разработке экологических программ используется особый подход. Например, месторождение Каменное в ХМАО частично расположено на территории уникального природного заповедника, имеющего международное значение. Результаты орнитологических исследований, которые регулярно проводит здесь Союз охраны птиц России, принимаются во внимание при производственном планировании и разработке программ по замене трубопроводов.

ТНК-ВР с момента создания инвестировала более 60 млрд рублей в экологические программы и организовала специальный Фонд размером \$500 млн для решения унаследованных экологических проблем. Компания вернула к жизни уже 3199 гектаров земель, загрязненных еще во времена существования СССР.

Отчет для отчета

В России опыт отчетности об устойчивом развитии только формируется. Компании-лидеры, ориентируясь на мировые стандарты, в частности, на Руководство, разработанное Глобальной инициативой по отчетности (Global Reporting Initiative - GRI). Этот международный процесс призван поднять отчетность устойчивого развития до уровня финансовой отчетности, интегрировав в ней экономические, экологические и социальные результаты организации и обеспечив при этом точность, достовер-

ность, сопоставимость и возможность проверки отчетной информации. В России один из первых отчетов, соответствующих стандартам GRI, был представлен НК «Роснефть».

Российский союз промышленников и предпринимателей (РСПП), отмечает, что за период 2008 — 2011 гг. число организаций, выпустивших нефинансовые отчеты, удвоилось (с 55 до 111). Однако в Регистр включены разные виды отчетов: помимо отчетов в области устойчивого развития и интегрированных отчетов сюда входят экологические, социальные и отраслевые отчеты.

В РСПП обращают внимание как на растущий интерес к практике нефинансовых отчетов, так и к специальной номинации конкурса «Социальная ответственность». Один из его постоянных лауреатов — ГК «Норильский никель» при составлении отчетов использует все 100% основных показателей стандарта GRI и 85% дополнительных. В конце 2012 года «Норильский никель» стал первой российской компанией, впервые организовавшей для западного инвестиционного сообщества роуд-шоу по теме устойчивого развития.

На ежегодной Неделе российского бизнеса, которую с 18 по 23 марта проводит РСПП, будут объявлены победители Всероссийского конкурса «Лучшие российские предприятия. Динамика, эффективность, ответственность — 2012» сразу в нескольких номинациях, пропагандирующих устойчивое развитие и практику нефинансовых отчетов. Именно таким компаниям, выбравшим устойчивое развитие, отведена роль «локомотивов» не только экономики, но истории, ведь устойчивое развитие — одна из глобальных целей всего человечества.

Максим Смирнов



Банк
Кольцо Урала

ДЕШЕВЫЕ
КРЕДИТЫ
от **13,9%**
БРАТЬ
ПРОЩЕ!



ТОЛЬКО УРАЛЬСКИЙ
РАБОЧИЙ ПРИНОСИТ
В БАНК КАСКУ,
ЧТОБЫ ПОДТВЕРДИТЬ
ЗАНЯТОСТЬ

WWW.KUBANK.RU
8-800-500-50-11
НИЖНЕВАРТОВСК, УЛ. МИРА, Д. 58
ТЕЛ.: 45-22-80

КРЕДИТ — ЭТО НЕ ПРОСТАЯ ЗАДАЧА. ДЕШЕВЫЕ, БЕЗ ПОРУЧИТЕЛЕЙ, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ РАСХОДОВ И КОМИССИЙ, ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА — ОТ 13,9% ДО 19,9% ГОДОВЫЕ, СУММА КРЕДИТА — ОТ 20 000 ДО 1 000 000 РУБЛЕЙ, СУММА КРЕДИТА ДЛЯ ЛИЦ НЕ ИМЕЮЩИХ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ В ООО «КОЛЬЦО УРАЛА» — ОТ 100 ТЫС. РУБЛЕЙ ДО 1 МЛН. СРОК КРЕДИТА — ДО 7 ЛЕТ. ПОДРОБНЫЕ УСЛОВИЯ НА САЙТЕ, В ОФИСАХ БАНКА И ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ КОНТАКТ-ЦЕНТРА. УСЛОВИЯ ДЕЙСТВУЮТ НА МОМЕНТ ВЫХОДА РЕКЛАМЫ. ООО «КОЛЬЦО УРАЛА». ЛИЦ. № 50/000065

Если в вашей семье есть дети...

то вам ради их жизни следует прочесть, почему перевозка ребенка на руках считается самой опасной и кого все-таки спасает автокресло. Накануне в ДТП погибла семимесячная малышка. Кстати, если бы родители знали необходимую информацию по перевозке детей в машине, исход, вероятно, мог бы быть другим.

Только за первую декаду марта 2013 года на территории г. Нижневартовска произошло шесть дорожно-транспортных происшествий с участием детей, в которых один ребенок погиб и пять получили телесные повреждения различной степени тяжести. В той или иной мере причиной этих трагедий стала небрежность взрослых, которые превысили скорость, переоценили свои силы и возможности, наконец, просто не позаботились о безопасности своего ребенка.

СМЕРТЕЛЬНАЯ ХАЛАТНОСТЬ

Маленький человек в салоне автомобиля целиком и полностью зависит от того, кто управляет машиной. Именно халатность родителей, пренебрегающих элементарными мерами безопасности не только для себя, но и для ребенка, по мнению сотрудников Госавтоинспекции, становятся сопутствующим, а иногда и главным фактором дорожной трагедии. Довольно частое явление (это почти норма у нас), когда во время поездки мамы держат ребенка на руках, считая это самым безопасным вариантом транспортировки ребенка. Однако, статистика показывает, что при аварии тело матери двигается по инерции вперед. С учетом всех законов физики, скоростей и ускорений при резком столкновении или падении мама всей своей массой тела может просто задавить малыша.

Так и случилось в трагедии, произошедшей 8 марта этого года. (Прим. ред.: об этом еженедельник «Самотлор-Экспресс» писал в №9 от 14.03.2013 г.). Конечно, главной виновницей страшной трагедии, унесшей жизнь крохотной де-

вочки, остается женщина, позволившая себе сесть за руль автомобиля, находясь в состоянии опьянения, да еще и не имея водительских прав. Однако сопутствующим фактором, по словам сотрудников ГИБДД, явилось именно то, что ребенка перевозили без специального удерживающего детского приспособления, а у мамы на руках. К слову сказать, в подобном ДТП, произошедшем двумя днями позже, ребенок, который во время столкновения находился в автокресле, отделался только ушибом руки. В автоаварии, случившейся накануне Нового года в районе виадука «Бегущая лань», машина, ушедшая в кювет, несколько раз кубарем перевернулась «с ног на голову». В салоне в этот момент находился пятимесячный ребенок — в детской автолюльке, пристегнутый по всем правилам. По словам инспектора, оформлявшего то ДТП, «машина превратилась в лепешку, о том, что внутри находится малыш, страшно было даже подумать. Однако ничего ужасного с ним не произошло, после осмотра врачи зафиксировали только ушибы лица».

ЗАЧЕМ НУЖНО КРЕСЛО

Именно по этой причине для маленьких пассажиров основным и самым эффективным средством защиты является детское удерживающее устройство, сконструированное с учетом всех особенностей детского организма, индивидуально подобранное к росту и весу ребенка и правильно установленное в машине. Правила дорожного движения Российской Федерации обязывают водителей использовать специальные удерживающие устройства при перевозке в салоне автомобиля детей в возрасте до 12 лет, даже в поездках на самые незначительные расстояния.

Сегодня производители предлагают целый ряд моделей детских удерживающих устройств. Разобраться в многообразии конструкций, регулировок и креплений без консультации квалифицированного специалиста непросто. Так что если вы твердо решили не экономить на жизни и здоровье ребенка, единственно верный совет — проконсультироваться со специалистами. Собираясь за такой покупкой, возьмите с собой своего малыша, чтобы, так сказать, «примерить» ребенка к конкретной модели.

Еще одна немаловажная деталь — способ установки детского удерживающего устройства в автомобиле. На первый взгляд это может показаться странным, но многие специалисты сходятся в том, что ребенок первого года жизни должен путешествовать спиной к дороге (то есть лежа или полужелеза) и всегда лицом против направления движения.



В ГИБДД г. Нижневартовска провели эксперимент, чтобы наглядно продемонстрировать, что происходит с хрупким, неокрепшим скелетом (ребра, грудина) ребенка при ДТП. Шарик имитирует малыша, который сидит на коленях у взрослого и пристегнут вместе с ним обычным ремнем безопасности.



Многие ошибочно полагают, что смогут удержать ребенка на руках. Это не так. При столкновении, резком торможении или ударе со скоростью 50 км/час вес пассажира возрастает примерно в 30 раз. Так, если вес ребенка 10 килограммов, то в момент удара он будет весить уже около 300 килограммов, и удержать его от резкого удара о переднее кресло или о ветровое стекло практически невозможно. Именно поэтому перевозка ребенка на руках считается самой опасной. По этой же причине нельзя пристегиваться и одним ремнем с ребенком: при столкновении взрослый просто раздавит его своим весом.

ЦИФРЫ ГОВОРЯТ О МНОГОМ

В вообще, начиная с 1988 года в большинстве европейских стран запрещается перевозить ребенка до 12 лет в автомобиле, не оснащенном детским креслом безопасности необходимой категории. В нашей стране обязательное использование специальных кресел ввели в 2007 году, тем не менее, по сравнению с прошлым годом детская смертность упала на 12,5%. Другими словами, фиксирующие устройства позволили спасти 159 юных жизней.

Однако неправильно закрепленное кресло не защищает ребенка. А европейская статистика показывает, что в среднем 8 из 10 кресел используются водителями неправильно. Поэтому специалисты советуют сначала проверить, насколько сиденье совместимо с автомобилем. На данный момент самым популярным яв-

ляется стандарт ISOFIX — система жесткого крепления детского автокресла к кузову машины. Никаких ремней безопасности для фиксирова-

ния кресла уже не требуется. Оно просто вставляется в специальный крепеж, интегрированный в задние сиденья автомобиля.



комментарий

Николай Дубаенко,

старший инспектор группы по пропаганде БДД ОГИБДД УВД по г. Нижневартовску:

- Если посадить грудного ребенка в автолюльку лицом вперед, то даже при незначительном торможении хрупкая шея не сможет удержать тяжелую голову. Разворачивать кресло по ходу движения можно уже, как правило, к полутора-двум годам жизни ребенка, когда мышцы достаточно окрепли. При этом детское кресло можно расположить как на переднем, так и на заднем сиденье. Но обязательно помните, что воздушная подушка безопасности должна быть отключена!

МАМАМ И ПАПАМ!

Ни руки матери, ни ее молниеносная реакция не спасут малыша в серьезном ДТП. Автокресло — это единственное, что защищает ребенка в автомобиле. В момент аварии каждый пассажир сам за себя. Многие родители жалуются на то, что никак не могут приучить ребенка к поездкам в автокресле: он плачет, пытается выбраться, ему неудобно. Ребенок жалко. Специалисты рекомендуют с рождения приучать малыша к правилам поведения не только за столом, в обществе, но и при поездке в автомобиле, объясняя, что езда в машине возможна ТОЛЬКО в кресле. Другие варианты невозможны. Если во время поездки малыш капризничает,

лучше остановить машину на заправке или разрешенном месте и успокоить ребенка, постараться переориентировать внимание его на что-то другое. Заранее подумайте о наличии в автомобиле «друзей» малыша — любимых игрушек. Сложнее, когда мама за рулем. Но и тут можно пообщаться со знакомыми, набраться, так сказать, стороннего опыта. Главное всем папам и мамам необходимо понять, что автокресло, возможно, являясь не самым удобным изобретением человечества, служит все-таки благом целям: спасению жизни человеческой и, пожалуй, является единственным способом защитить своего малыша во время поездки в машине.

ЖКХ

Кому заплатят за капремонт

Нужно поспешить, тогда есть шанс получить 250 млн. рублей на капремонт домов.

На сегодняшний день в бюджете программы Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Наш дом» остаются нераспределенными порядка 250 миллионов рублей. Как сообщает пресс-служба главы региона, деньги муниципалитеты могут получить на капремонт многоквартирных жилых домов.

«Обращу внимание, что лимиты по финансированию по этому направлению не исчерпаны, и желающим попасть в программу нужно поторопиться со сбором и подачей необходимых документов, чтобы ремонтные работы проходили в благоприятный для этого сезон», — отметила гу-

бернатор Югры Наталья Комарова на заседании окружного правительства.

Согласно решению правительства, в 2013 году за счет средств окружной целевой программы «Наш дом» в многоквартирных домах Советского района (Агириш, Алябьевский, Пионерский, Машиновский и Таежный) сделают капитальный ремонт.

В целом в этом году на реализацию программы «Наш дом» из окружного бюджета муниципалитетам для финансирования капитального ремонта жилых многоквартирных домов будет выделено 270 миллионов рублей.

Самотлор
Экспресс

Горячая линия

Срочно нужен детский сад!

В Департаменте образования администрации г. Нижневартовска работает «горячая телефонная линия» по вопросам приема детей в дошкольные образовательные учреждения в 2013 году, а также отчисления из детского сада детей, достигших семилетнего возраста.

Получить консультацию можно ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 9.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00 часов по телефонам: 8 (3466) 43-76-24, 43-76-61.

Пресс-служба администрации г. Нижневартовска

Авто

Названы самые «аварийные» автошколы

Среди водителей Югры со стажем вождения до двух лет больше всего ДТП в 2012 году совершили жители г. Сургута.

В самом крупном городе Югры зафиксировано в прошлом году 55 ДТП, которые совершили недавние выпускники автошкол. В этих авариях погибли три человека, пострадали 72. Лидером среди автошкол по аварийности выпускников стала ЧОУ «Сургутская АШ ВОА». В г. Нижневартовске начинающие водители спровоцировали 34 ДТП в прошлом году. И

здесь без жертв не обошлось: 7 человек погибли. ОАНО автошкола «За рулем» — первая по аварийности, сообщает пресс-служба ГИБДД Югры.

В г. Нягани в прошлом году в ДТП по вине неопытных водителей погибли 5 человек. Большая часть виновников обучалась в НОУ «Няганская СТШ» МООГО ДОСААФ России.

Самотлор
Экспресс

В Югре не хватает 20 тысяч специалистов

По данным комиссии по вопросам социально-экономического развития региона за прошедшую неделю, уровень регистрируемой безработицы в округе составил 0,6% от экономически активного населения.



Это один из самых низких показателей в Российской Федерации. Между тем, заявленная работодателями потребность в работниках составляет 20 515 единиц, что практически в четыре раза больше количества официально за-

регистрированных безработных, а наибольшее количество вакансий заявлено в сферах строительства, добычи полезных ископаемых, транспорте, связи, оптовой и розничной торговле.

Накануне были проанализированы показатели реа-

лизации окружных целевых программ. Графики их исполнения были синхронизированы с планами муниципальных образований. По 23 целевым программам в полном объеме достигнуты плановые значения. Среди заметно отстающих — программа «Энергосбережение и повышение энергетической эффективности». Причина, как следует из оценок экспертов и специалистов, — это волокита при заключении межведомственного соглашения между департаментами: Депимущества и Депстройэнергетики. Ведомствам было рекомендовано решить все вопросы в ближайшее время.

Самотлор
Экспресс

Культура

Малый театр в Сургуте

В июне в г. Сургут на гастроли приедет знаменитый Малый театр.



«Программа будет очень насыщенной. В г. Сургут приедут более 100 участников труппы театра, декорации везут на 5 фурах», — поделился технический директор Малого академического театра Виктор Барабашкин.

Спектакли, которые покажут в г. Сургуте: «Горе от ума» по А.С. Грибоедову, «Волки и овцы» и «Правда — хорошо, а счастье — лучше» по А.Н. Островскому, «Свадьба, свадьба, свадьба!» по А.П. Чехову. Играть в г. Сургуте будут первым актерским составом.

В этом сезоне спектаклей у Малого театра запланировано много. Гастроли в г. Сургуте откроются в День России, 12 июня, а их завершение будет приурочено к закрытию 10-го творческого сезона сургутской филармонии.

Малый театр — первый репертуарный театр, который обновит сцену сургутской филармонии гастрольным проектом.

Сургутская трибуна

Страхование

Два миллиона за смерть

Требования к перевозчикам пассажиров ужесточаются.

С 1 апреля перевозчики обязаны заключить договоры обязательного страхования гражданской ответственности пострадавшие смогут получить соответствующие выплаты. Лимит ответственности составляет 2 миллиона рублей в случае гибели пассажира, а также — в зависимости от тяжести травмы. Так, например, за сломанную руку, назначается 10% от максимальной суммы компенсации — это 20 тысяч рублей. Разработчики новой формы страховки составили большую таблицу, в которую занесли все возможные трав-

мывания, вступившем в силу с 1 января 2013 года. По этому полису в случае аварии и чрезвычайного происшествия пострадавшие смогут получить соответствующие выплаты. Лимит ответственности составляет 2 миллиона рублей в случае гибели пассажира, а также — в зависимости от тяжести травмы. Так, например, за сломанную руку, назначается 10% от максимальной суммы компенсации — это 20 тысяч рублей. Разработчики новой формы страховки составили большую таблицу, в которую занесли все возможные трав-

мы и варианты порчи имущества. Ответственность перевозчиков будут подтверждать сразу два документа.

Срок обязательной страховки для перевозчиков пассажиров истекает 1 апреля. После этой даты каждый, кто не будет иметь такого документа, — претендент на неотвратимое наказание. Следить за этим контролирующие органы обещают особенно пристально. Вариантов наказания несколько. В том числе, штрафы и запрет на перевозку пассажиров.

Самотлор
Экспресс

Электронные баталии, или Все тонкости обращения в органы власти

Куда обратиться за помощью? Кто может помочь в решении проблемы? Как для отстаивания своих законных прав и интересов избежать километровых очередей?

«Без бумажки ты букашка», - гласит народная мудрость. В наш век информационных технологий, всеобщей компьютеризации и активно работающей системы электронного правительства, обращения на бумаге почти канули в лета, а проблемы остались. У каждого из нас возникают не самые приятные воспоминания от приобретения некачественных товаров в магазине; от жилищно-коммунального обслуживания и качества услуг, предоставляемых госучреждениями по оформлению недвижимости в собственность.

Можно по старинке выстаивать многочасовые очереди, оформляя, к примеру, загранпаспорт



Итак, скажу вам по своему опыту (а я, мягко говоря, не большой поклонник стояния в очередях и обивания порогов различных инстанций), один из самых удобных способов обращения в госструктуры — это обращение через Интернет. Каждое ведомство сегодня имеет свой официальный сайт, а портал органов государственной власти вообще содержит в себе формы обращений во все возможные инстанции. При воз-

никновении проблемы, для начала определяемся, в ведении какой структуры власти находится ее решение. После чего в любой поисковой системе находим ее официальный сайт.

На каждом портале имеется форма для обращения. В ней необходимо заполнить все установленные графы. Чаше всего это: фамилия, имя, отчество, домашний адрес (иногда телефон) и само обращение по существу.

Кстати, анонимки ни одно ведомство рассматривать не будет. Сообщения с нецензурными выражениями останутся также без внимания. Согласитесь, коль уж вы обращаетесь с официальным запросом, то и ответ вам должен быть официальным.

В самой сути вопроса не стоит расписывать целый том трактата о Гуннах. Опишите ситуацию кратко, емко и, по сути, не поддаваясь эмоциям, избегайте оценочных и уничижительных суждений. Не стоит оскорблять тех, кого соби-

раетесь о чем-то просить, даже если они этого заслуживают. Будьте максимально кратки и конкретны в своей жалобе или просьбе. Главное, что соответствующее должностное лицо должно понять из вашего обращения (запроса) — это то, какую именно информацию запрашивают и почему обращаются именно в этот орган власти или организацию.

Для рассмотрения вашего обращения (запроса) и направления на него

имеете право настаивать на получении письменного уведомления об этом. Не получив положенного по закону уведомления, вы вправе обратиться в тот орган, куда его направляли, с запросом, который необходимо продублировать по тому же электронному адресу, указав регистрационный номер обращения и дату его отправки.

Многие могут сказать, что письмо по Интернету и рассматривать никто не станет. Это далеко не так. С середины 2012 года Россия перешла

Для рассмотрения вашего обращения (запроса) и направления на него ответа существуют определенные сроки. Общее время для рассмотрения и направления ответа органом власти или организацией на любое обращение (запрос) - 30 дней, а по вопросам, не требующим дополнительного изучения и проверки — не позднее 15 дней. Если запрашиваемая в вашем обращении (запросе) информация не может быть предоставлена, то орган власти или организация должны известить вас об этом с указанием причин невозможности предоставления информации. Вы имеете право настаивать на получении письменного извещения об этом.

А можно, воспользовавшись сайтом госуслуг, оформить все документы электронно



ответа существуют определенные сроки. Общее время для рассмотрения и направления ответа на любое обращение - 30 дней, а по вопросам, не требующим дополнительного изучения и проверки — не позднее 15 дней.

Если запрашиваемая информация не может быть предоставлена, то вас должны известить об этом с указанием причин невозможности ее предоставления. Причем, вы

на систему электронного правительства и все обращения, поступившие через Интернет, подлежат обязательному рассмотрению (в случае, если заполнены все регистрационные данные). При этом движение всех документов регистрируется. А государственный служащий несет персональную ответственность за своевременно подготовленный ответ.

Николай Молоков

ГОСУСЛУГИ

«Электронная Югра» на новом витке развития

Югра по оказанию госуслуг в электронном виде входит в тройку регионов-лидеров по этому показателю.

Однако необходимо переходить на следующие этапы реализации, об этом заявила губернатор Югры Наталья Комарова на заседании регионального Совета по развитию информационного общества. По ее словам, в рейтинге соответствия регионов требованиям первого и второго этапов перевода государственных и муниципальных услуг в электронный вид Ханты-Мансийский автономный округ оказался в группе пяти регионов, которые по достигнутому результату

делят итоговое третье место. Несмотря на это, если рассматривать последующие этапы, то Югра находится в завершающих двадцатках списка. «Такие результаты показывают, что, фактически, в течение года мы работали над первыми двумя этапами, но не обращали достаточного внимания на следующие», - заявила глава региона.

В связи с этим департаменту информационных технологий совместно с департаментом экономического развития было поруче-

но создать межведомственную рабочую группу, в которую должны войти также представители Общественной палаты Югры. В течение двух месяцев эксперты будут заниматься проверкой соответствия региональных услуг требованиям 3, 4 и 5 этапов при их переводе в электронный вид на Едином портале.

Недостаточно динамично развивающимися, по мнению специалистов, являются информационные технологии в сфере культуры. К такому выводу пришли спе-

циалисты, которые занимались подготовкой доклада. «Это ставит под вопрос достижение показателей, закрепленных в Стратегии развития информационного общества в России», - добавила Наталья Комарова, поручив департаменту культуры подготовить комплекс мер по улучшению ситуации и доложить о нем на следующем заседании Совета.

В ходе встречи, сообщает пресс-служба главы региона, также был рассмотрен вопрос, связанный с привлечением инвестиций в разви-

тие отрасли информационных и телекоммуникационных технологий. Губернатор напомнила о том, что между правительством автономного округа и компанией «Ростелеком» было подписано соглашение о сотрудничестве. В этом документе оговорены специальные меры в отношении 154 отдаленных и труднодоступных населенных пунктов региона, в которых необходимо организовать социальный доступ в Интернет.

Самолор
Экспресс

Первые витамины с грядки

ВЫПУСК № 55



За окном и снег, и уже дождь, и мартовское такое долгожданное солнце. На подоконниках в квартирах огородников проклевываются первые листики рассады. И хотя северная весна не спешит наступать, да и сугробы пока еще зимние, всем нам хочется тепла и зелени, в том числе и на столе. Итак, что же сажать на грядке, едва сойдет снег? Конечно, лук и редис!

Готовим грядки

Эти овощи, а также большинство видов зелени не боятся легких заморозков, но чтобы они хорошо росли, выбирать для грядки лучше солнечный участок. Редис и лук-чернушку сеют ранней весной, как только

«отойдет» земля. Сеянку на «головки» лука нужно сажать в теплую почву, иначе он пойдет в перо. Перед посадкой сеянку лучше прогреть, разложив, к примеру, около батареи.

Но даже подготовленным

семенам нужна хорошая «перица». После зимы почва на участке, скорее всего, истощена, значит, ее необходимо подкормить. Для этого на 1 кв. м огорода можно внести 100 - 200 г минеральных удобрений. Для редиски дачники редко выделяют специальные грядки, обычно ее высевают как предшествующую культуру под теплолюбивые овощи, рассаду которых высаживают после того, как соберут урожай редиса. На такой участок перед посевом советуют внести древесную золу из расчета одно ведро на 20 кв. метров. Кроме того, можно разбросать примерно ведро торфа. Для обеззараживания почвы можно полить темно-красным раствором марганцовки или опрыскать медным купоросом (раствор готовится в следующей пропорции: три чайные ложки действующего вещества на 10 литров воды). Расход готового раствора — два литра на квадратный метр. Затем землю надо разрыхлить, выровнять, сделать бороздки глубиной 4 см на расстоянии 12 см друг от друга.



Сажаем и сеем

Если в прошлом году не получилось вырастить лук-сеянку, то самое время идти на базар или в любой специализированный магазин. Там, наверняка, найдутся мелкие луковички разных сортов. Можно просто «воткнуть» их в рыхлую землю, но лучше растет лук, посаженный в бороздки. Так они сильнее прогреваются солнцем и пропускают больше воздуха. А это как раз те условия, которые очень любят луковичные растения. Сначала на грядке делают неглубокие канавки на расстоянии около 40 см, поливают их водой с марганцов-

кой и посыпают золой. Затем в них размещают луковички, углубляя их на одну треть, и «нагребают» вал с двух сторон. Семена редиса и салата маленькие. Чтобы их посеять правильно, необходимо насыпать в миску немного полусухого песка или опилок и смешать с семенами. Теперь эту смесь нужно рассыпать по грядке и слегка заровнять тыпкой. Если земля сухая, ее осторожно поливают из лейки. Если влажная - просто немного уплотняют почву, чтобы только посеянное семечко получило воду. Очень ранний посев редиса (сразу после таяния снега) все же следует проводить в теплице, утепленном парнике. А грядку в открытом грунте желательно накрыть до появления всходов.



Редис

усиливает обмен веществ и способствует лучшему усвоению белковой пищи. Поэтому его рекомендуют тем, кто имеет лишний вес. Этот маленький овощ хорошо очищает организм, ведь в нем много пектинов, которые способны выводить все вредные вещества. Редис богат и фитонцидами - так называемыми природными антибиотиками, которые для профилактики простуды являются лучшими помощниками. Сок редиски помогает восстановить слизистую оболочку. Но не следует пить его в неразбавленном виде, лучше смешать с морковным: на одну часть сока редиса взять две части морковного. Антоциан - красный краситель, входящий в состав кожуры овоща, обладает способностью сдерживать рост раковых клеток. Поэтому, по мнению ученых, включение редиса в рацион два-три раза в неделю позволит защитить организм от онкозаболеваний.



Зеленый лук

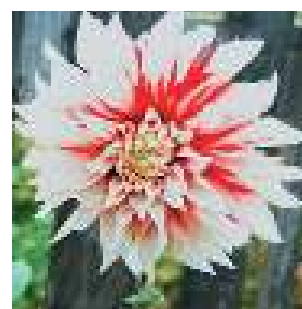
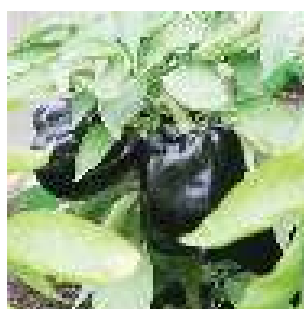
считается отличным средством от сердечных недугов. Фитонциды, которых у лука достаточно, повышают иммунитет и помогают при простуде. В среднем, стограммовый лук содержит суточную норму витамина С. У большинства сортов лука есть калий, который нормализует ритм сердца, и антиоксиданты, которые борются с атеросклерозом. Зеленый лук содержит хлорофилл, полезный для кроветворения. Он необходим и людям с хроническими заболеваниями легких: на дыхательную систему хорошо влияет йод, содержащийся в луке. Он, к тому же, губительно действует не только на бактерии, но и на различные вредные грибки, вирусы и паразиты. Этот овощ еще и отлично очищает воду. Если в нее бросить кусочки лука, неприятный запах исчезнет.

Кормим и поим, пикируем

Как только из семян проклюнулись первые листочки, их можно подкормить. Для этого подойдут любые летние полные минеральные удобрения, желательно с микроэлементами. На квадратный метр огорода хватит 50-70 г удобрения, насыпанного полоской между рядами растений. Главное — не забыть пролить грядку. Не беда, если не все гранулы растворились: это произойдет при следующем поливе, который должен

быть умеренным. Лучше это делать ежедневно понемногу, конечно, если есть такая возможность.

Обычно мы перестраховываемся (а вдруг не пойдет?) и высевают семена слишком густо. Поэтому надо наши всходы прореживать - пикировать. Делать это следует как можно раньше, сразу же после образования одного-двух настоящих листочков. Прореживая, нужно удалять слабые растения и оставлять сильные. Расстояние между ними должно быть не менее 5-7 см.



ОАО «Томскнефть» ВНК

объявляет конкурсный отбор кандидатов на должность Ведущий специалист-супервайзер по ГРП.
Режим работы: вахтовый метод с продолжительностью 15 дней (30 дней).

Обязательное требование: высшее профессиональное или среднее профессиональное (нефтяное) образование. Стаж работы на инженерно-технических должностях в сфере нефтегазовых технологий не менее 5-ти лет при высшем образовании и не менее 10-ти лет при среднем профессиональном образовании. Стаж работы в сфере технологий ГРП не менее 1 года. Обязательно: наличие опыта работы с дизайном ГРП, наличие водительского удостоверения на управление транспортными средствами категории «В» (стаж вождения не менее 3-х лет).

Резюме направлять на электронный адрес:
tn_personal@tomskneft.ru.

**Реклама
Онлайн**

Все виды рекламы.
Все регионы.
РФ и СНГ.

Пресса Радар ТВ

Транспорт Метро RTU/Телем

Интернет Наружка Лифты

(812) 401-64-64
(495) 737-54-64, (383) 237-64-64
www.reklama-online.ru

АВИАКОМПАНИЯ «АЭРОФЛОТ» ПРЕДЛАГАЕТ Удобные стыковки к рейсам а/к «Аэрофлот»

НИЖНЕВАРТОВСК – МОСКВА

Ежедневный рейс SU-1647 на самолете Аэробус А321

Вылет из Нижневартовска.....06:50

Прилет в Москву

Шереметьево (SVO).....08:20

Ежедневный рейс SU-1471 на самолете Аэробус А319

Вылет из Нижневартовска.....18:40

Прилет в Москву

Шереметьево (SVO).....20:15

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО АЭРОФЛОТА

В НИЖНЕВАРТОВСКЕ:

ул. Омская, 11, «Сити-Центр», 3 этаж;
тел./факс: 8 (3466) 24-32-32, 24-55-55.

www.aeroflot.ru

	Вылет	Прилет
Москва-Анапа	09:20	11:40
Москва-Волгоград	22:35	00:35
Москва-Калининград	22:10	23:10
Москва-Краснодар	11:50	14:10
Москва-Минеральные Воды	10:10	12:35
Москва-Ростов	10:30	12:35
Москва-Санкт-Петербург	09:15	10:40
Москва-Сочи	10:15	12:45
Москва-Днепропетровск	16:10	16:10
Москва-Донецк	09:45	09:35
Москва-Киев	09:50	09:25
Москва-Одесса	23:55	00:10
Москва-Симферополь	10:55	11:10
Москва-Харьков	23:10	22:45
Москва-Минск	09:35	10:00
Москва-Баку	12:00	13:20

**ПОЧТА
РОССИИ**

**Всё на почту
за журналом!**

Также приобрести журнал можно в редакции по адресу:
г. Нижневартовск, ул. Северная, 54А, строение 1, офис 260

8 (3466) 57-15-26

**Бизнес
Партнёр**

8 (3466) 53-85-52
8 (982) 529-95-05
tanja9731@mail.ru

- полный спектр ведения бухгалтерского учёта;
- составление и сдача отчётности посредством интернет-связи в ИФНС, ПФР, ФСС, Росстат;
- восстановление учёта;
- снижение налоговой нагрузки;
- регистрация, снятие с учёта ИП, ООО.

ООО «Бизнес-Партнёр»

**Самотлор
Экспресс**

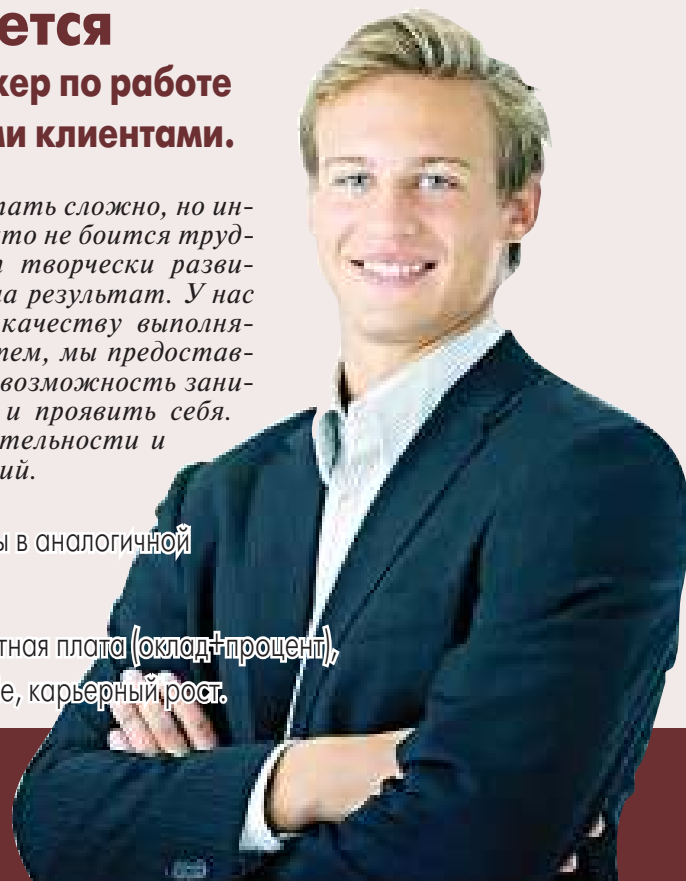
Начни зарабатывать!

Требуется ведущий менеджер по работе с корпоративными клиентами.

У нас в Компании работать сложно, но интересно. Мы ждем тех, кто не боится трудностей. Тех, кто хочет творчески развиваться и ориентирован на результат. У нас жесткие требования к качеству выполняемой работы. Вместе с тем, мы предоставляем не только работу - возможность заниматься любимым делом и проявить себя. Предлагаем поле для деятельности и потенциал для достижений.

Требования: опыт работы в аналогичной должности не менее года.

Условия: «белая» заработная плата (оклад+процент), социальный пакет, обучение, карьерный рост.



**Резюме по факсу: 8 (3466) 49-13-17
или по e-mail: samotlor2@gesnv.ru**

Газета зарегистрирована
Уральским региональным
управлением регистрации
и контроля за соблюдением
законодательства РФ о средствах
массовой информации и печати
от 10 февраля 1999 г.
Регистрационный номер Е-2897
Свидетельство о перерегистрации
ПИ № ФС17-0107
от 28 февраля 2005 г.

Объем - 2 печатных листа
Тираж 25 000 экз.

При перепечатке ссылка
на еженедельную газету
«Самотлор-Экспресс» обязательна.

Подписано в печать 21 марта 2013 г.
Время подписания номера в печать:
по графику - 12.00,
фактически - 11.00
Заказ №

Номер набран и сверстан
в издательском центре редакции,
Отпечатано в ООО
«Новости Югры - Производство»,
628400, ХМАО-Югра, г. Сургут,
ул. Маяковского, 14,
тел.: 8 (3462) 22-04-42

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:
ЗАО «МЕДИА-ЭКСПРЕСС»
Адрес: 628615, г. Нижневартовск,
ул. Северная, 54А, строение 1, оф. 260
Директор
Сальманова Рима Рамильевна

РЕДАКЦИЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА
© «САМОТЛОР-ЭКСПРЕСС»
Главный редактор
Сальманова Рима Рамильевна

Приемная - 8 (3466) 49-13-17
Информационный отдел - 8 (3466) 57-11-35
Технический отдел - 8 (3466) 57-11-35

Реклама и объявления принимаются в
редакции еженедельника с 9.00 до 17.00
и по тел. 8 (3466) 57-15-26

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 29379

Мнение авторов публикаций не всегда
совпадает с точкой зрения редакции.

Ответственность за достоверность
рекламных материалов и объявлений
несут рекламодатели.

Все рекламируемые товары и услуги
имеют сертификат качества и
лицензию.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

628615, Тюменская обл., г. Нижневартовск,

ул. Северная, 54 А, строение 1, офис 260

Приемная: тел./факс 8 (3466) 49-13-17

E-mail: samotlor2@gesnv.ru, gazeta.samotlor-express@yandex.ru

Отдел доставки: тел. 8 (3466) 57-11-35

Еженедельник распространяется по вторникам на территории Ханты-
Мансийского автономного округа-Югры по подписке и в розницу,
цена свободная, а также бесплатно по почтовым ящикам.

Электронная версия на сайте www.sam-express.ru